

	Manual do Utilizador	Documento #:	Rev.: 1.0 Página #: 1 de 29
	Plataforma de CoP da SADC		



USER MANUAL *Community of Practice (CoP)*



COMMUNITY OF PRACTICE

[Home](#)
[About SADC](#)
[Planning Entities](#)
[Communities](#)
[Browse](#)
[Participate](#)
[Strategic Plan](#)
[Vision 2050](#)



Discuss, Share & Harness Innovative Knowledge

The Community of Practice of the Southern African Development Community (SADC) National Planning Entities (NPEs) is a peer-to-peer knowledge, experience sharing, and networking service for development planners, experts, and researchers. It provides a digital space for discussion on issues of common interest in achieving the Regional Indicative Strategic Development Plan (RISDP 2020-2030) and SADC Vision 2050.

	Manual do Utilizador	Documento #:	Rev.: 1.0 Página #: 2 de 29
	Plataforma de CoP da SADC		

Índice

1	Visão geral	2
1.1	Objectivo	3
2	Início	3
3	Iniciar sessão	5
3.1	Esqueceu-se da Palavra-Passe	6
3.2	Voltar ao início	6
3.3	Painel de controlo	7
4	Sistema de Gestão de Conteúdos	7
4.1	Iniciar a Discussão	7
4.2	Votação, publicações e visualizações	10
4.3	Elementos das publicações do painel	11
4.4	Mega Menu	12
4.5	Menu do Lado esquerdo	14
4.6	Menu do Lado Direito	16
4.7	Sub páginas	19
4.7.1	Entidades de planificação	19
4.7.2	Página de perfil do país - África do Sul	20
4.7.3	página das comunidades	21
4.7.4	PÁGINA das comunidades: Paz, Segurança e Boa Governação	22
4.7.5	PÁGINA das comunidades: Desenvolvimento Industrial & Integração de Mercados	23
4.7.6	PÁGINA das comunidades: Desenvolvimento de Infra-estrutura em Apoio à Integração Regional	24
4.7.7	PÁGINA das comunidades: Desenvolvimento social & do capital humano	25
4.7.8	PÁGINA das comunidades: Igualdade de género e empoderamento das mulheres	26
1.1	Personalizar definições pessoais	27

	Manual do Utilizador	Documento #:	Rev.: 1.0 Página #: 3 de 29
	Plataforma de CoP da SADC		

1 VISÃO GERAL

A plataforma da Comunidade de Práticas (CdP) das Entidades Nacionais de Planeamento (ENP) da Comunidade de Desenvolvimento da África Austral (SADC) é um serviço de facilitação de conhecimentos, partilha de experiências e criação de redes entre pares para planificadores, peritos e investigadores em matéria de desenvolvimento. Proporciona um espaço digital para o debate de questões de interesse comum para a implementação do Plano Estratégico Indicativo de Desenvolvimento Regional (RISDP 2020-2030) e da Visão 2050 da SADC, incluindo a Paz, a Segurança e a Governação; Desenvolvimento Industrial e Integração Comercial; Desenvolvimento de Infra-estruturas de apoio à Integração Regional; Desenvolvimento do Capital Social e Humano; e Género, Juventude, Ambiente e Alterações Climáticas.

Este manual fornece instruções pormenorizadas sobre a forma de participar, iniciando ou contribuindo para debates, colaborando em projectos comuns, partilhando e acedendo a valiosos recursos de conhecimento. O objectivo é apoiá-lo na utilização das ferramentas da plataforma para discutir e partilhar conhecimentos sobre questões e desafios comuns de desenvolvimento entre os Estados-Membros da SADC e na materialização do RISDP 2020-2030, da visão 2050 da SADC e de outras agendas de desenvolvimento regionais, continentais e globais.

Encorajamo-lo a explorar este manual, a familiarizar-se com as características e funções da plataforma e a participar activamente nas vibrantes comunidades ou fóruns de discussão para maximizar as vantagens deste espaço de partilha de conhecimentos.

1.1 OBJECTIVO

Este manual apresenta directrizes passo-a-passo abrangentes sobre a utilização efectiva da Plataforma de CdP da SADC. Foi concebido para ajudar os utilizadores a navegar na plataforma, participar em debates, gerir as suas contas, partilhar e aceder a recursos valiosos.

2 INÍCIO

Para aceder à aplicação, introduza o link do sítio Web (<https://community-sadc.uneca.org/>) no seu navegador, clique e será direccionado para a página de boas-vindas.

	Manual do Utilizador	Documento #:	Rev.: 1.0 Página #:5 de 29
	Plataforma de CoP da SADC		

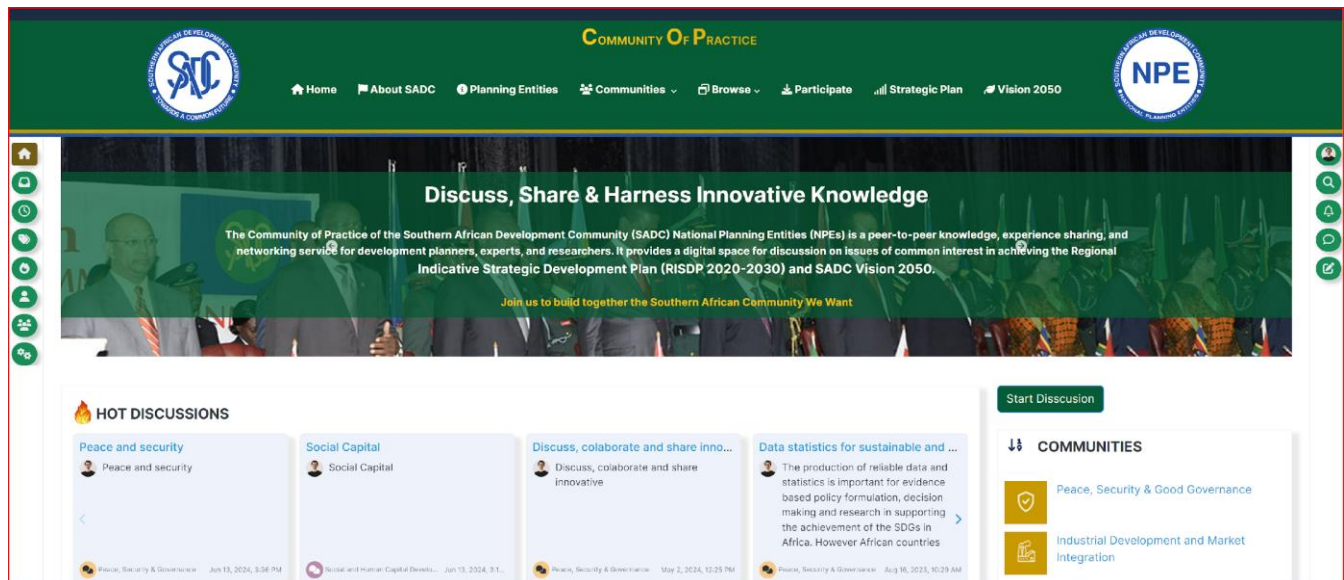


Figura 2-1 Ecrã de boas-vindas

Ao chegar ao ecrã de boas-vindas, vide a Fig. 2-1, terá a opção para visualizar as secções Sobre a SADC, Comunidades, Navegar, Participar, Plano Estratégico e Visão 2050.

Ao seleccionar os links, será direccionado para as respetivas páginas.

3 INICIAR SESSÃO

Para iniciar a sessão na aplicação, clique na opção LOGIN, como indicado na Fig. 2-1.

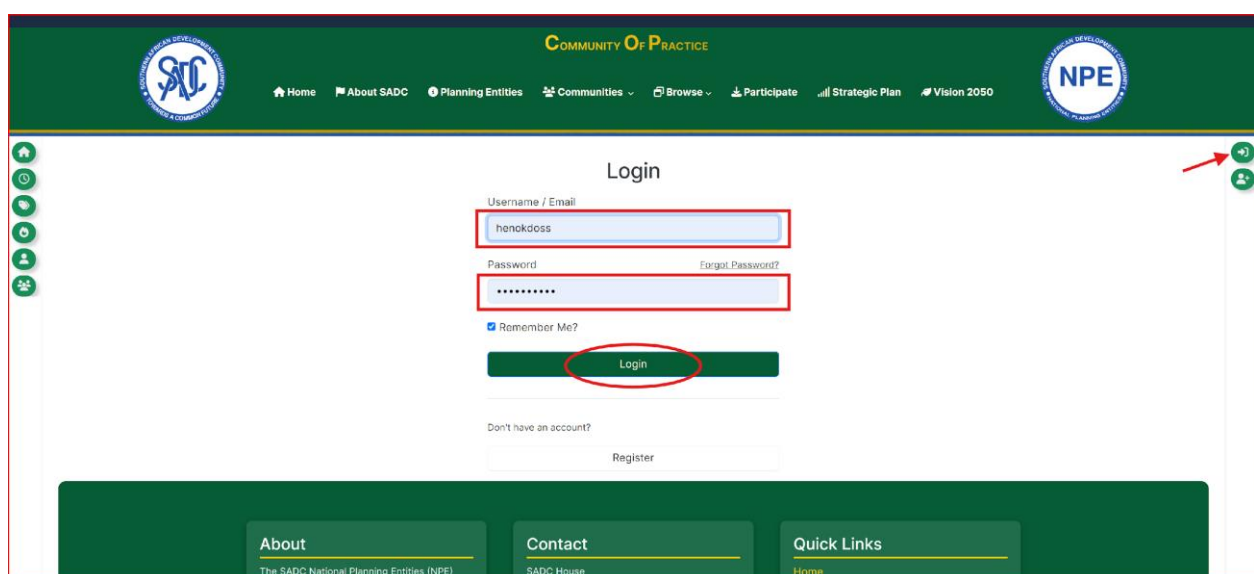


Figura 3-1 Ecrã de Início de Sessão

	Manual do Utilizador	Documento #:	Rev.: 1.0 Página #: 6 de 29
	Plataforma de CoP da SADC		

Uma vez no ecrã de início de sessão,

- Introduza os dados de Início de Sessão Dados do Utilizador.
- Introduza a Palavra-Passe do Utilizador no campo correspondente.
- Pressione na opção **Iniciar Sessão**.

Uma vez preenchido o registo, pode entrar e aceder a aplicação

3.1 ESQUECEU-SE DA PALAVRA-PASSE

Caso se tenha esquecido da palavra-passe de início de sessão, clique na opção Esqueceu-se da sua palavra-passe. Isto levá-lo-á ao seguinte ecrã **Actualizar Palavra-Passe**, introduzirá o seu e-mail e ser-lhe-á enviado um link de verificação para redefinir a sua palavra-passe, ver **Fig. 3-2**:

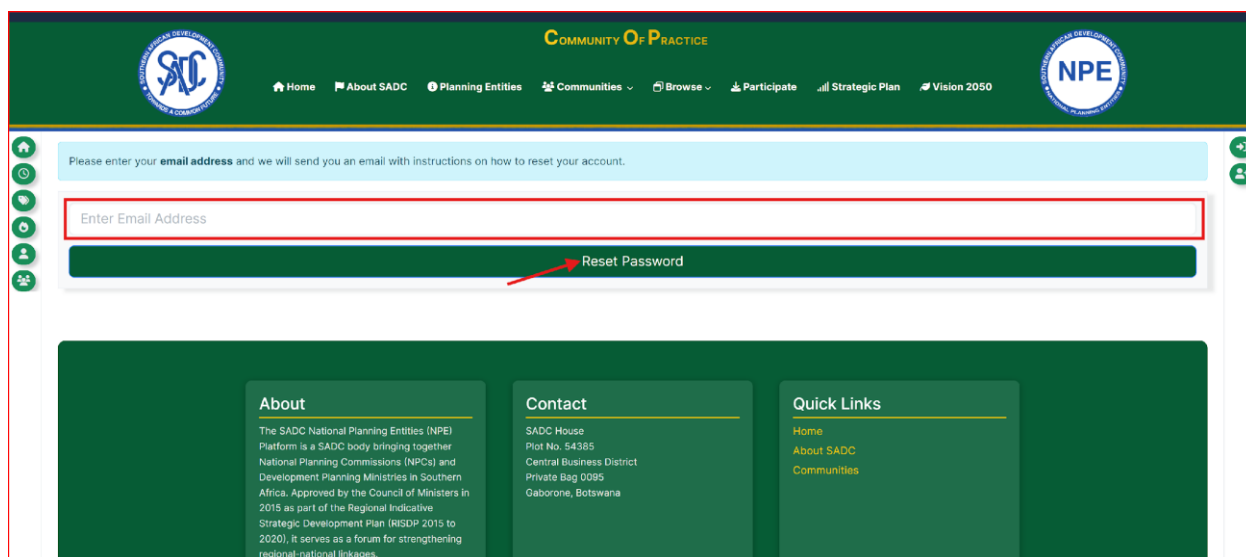


Figura 3-2 Ecrã de Actualização da Palavra-Passe

Consultar o ecrã Actualizar Palavra-Passe,

- Introduza o e-mail do utilizador de início da sessão no campo correspondente.
- Pressione na opção **Redefinir Palavra-Passe**.

Após a submissão, as credenciais de início de sessão serão enviadas para o respectivo ID de correio electrónico.

3.2 VOLTAR AO INÍCIO

Para voltar à página inicial, clique na opção Voltar à página inicial, conforme destacado na Fig. 3-1. Ao fazê-lo, será levado de volta para a página inicial conforme mostrado na Fig. 2-1.

	Manual do Utilizador	Documento #:	Rev.: 1.0 Página #: 7 de 29
	Plataforma de CoP da SADC		

3.3 PAINEL DE CONTROLO

Com o início de sessão bem-sucedido, o utilizador é conduzido ao painel de controlo. O painel de controlo inclui links para páginas de menu à esquerda e apresenta o perfil da sua conta no canto direito.

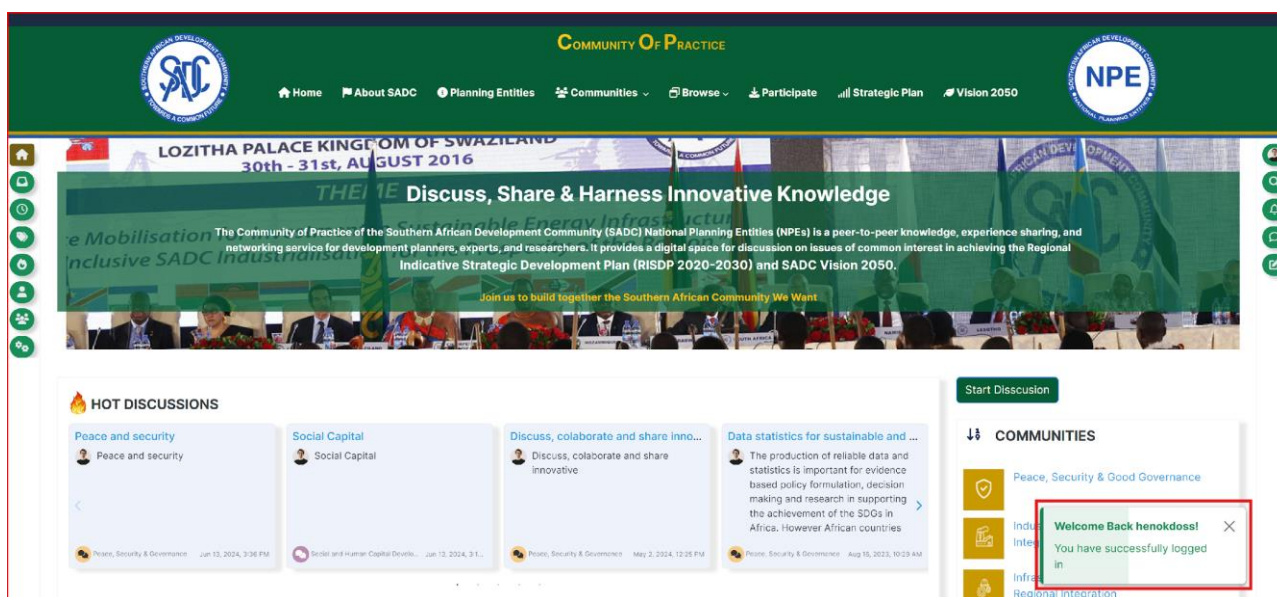


Figura 3-3 Painel de Controlo

4 SISTEMA DE GESTÃO DE CONTEÚDOS

4.1 INICIAR A DISCUSSÃO

	Manual do Utilizador	Documento #:	Rev.: 1.0 Página #:8 de 29
	Plataforma de CoP da SADC		

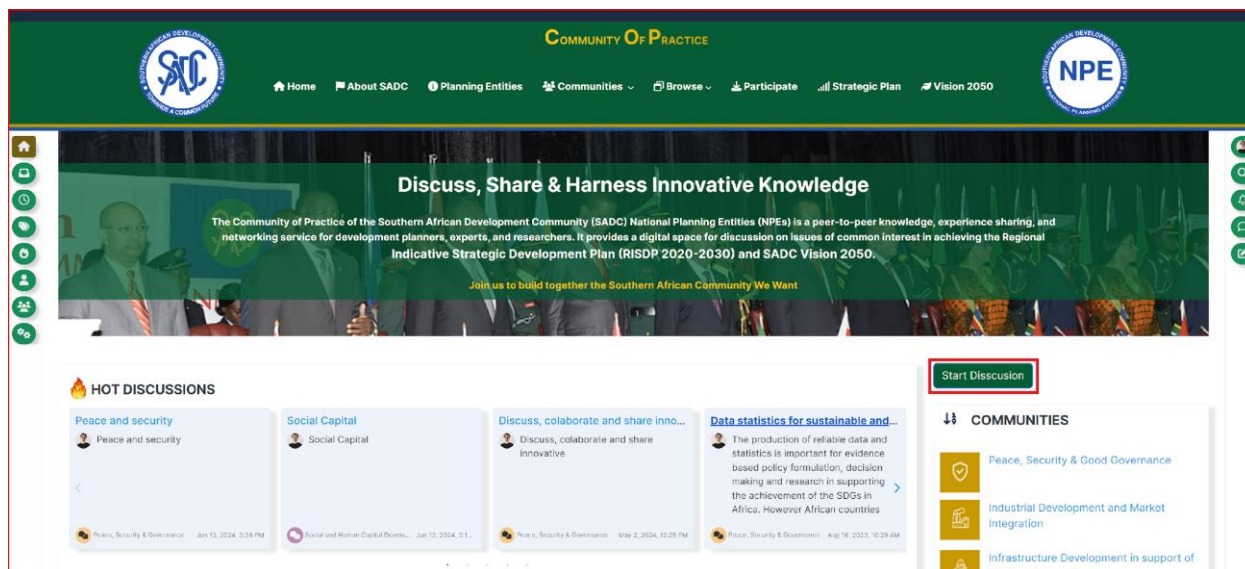


Figura 4-1 Menu

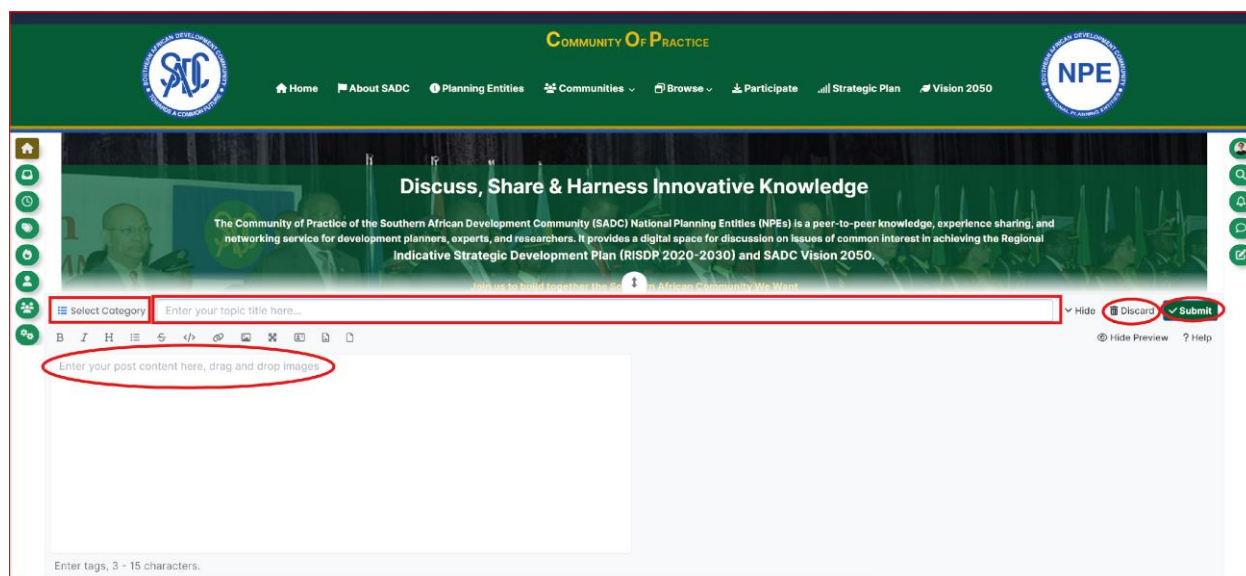


Figure 4-2 Adicionar Criar uma Publicação

Com referência à Fig. 4-2,

- Selecciona a Categoria na qual você precisa publicar sua discussão.
- Introduza Título da publicação.
- Introduzir os detalhes da publicação na respectiva área de texto fornecida.
- Pode inserir ficheiros multimédia (imagens, PDF, Gif, etc.).

	Manual do Utilizador	Documento #:	Rev.: 1.0 Página #:9 de 29
	Plataforma de CoP da SADC		

- Pressione no botão Escolher ficheiro para carregar a imagem em destaque no espaço fornecido.
- Pressione no botão **Carregar**.

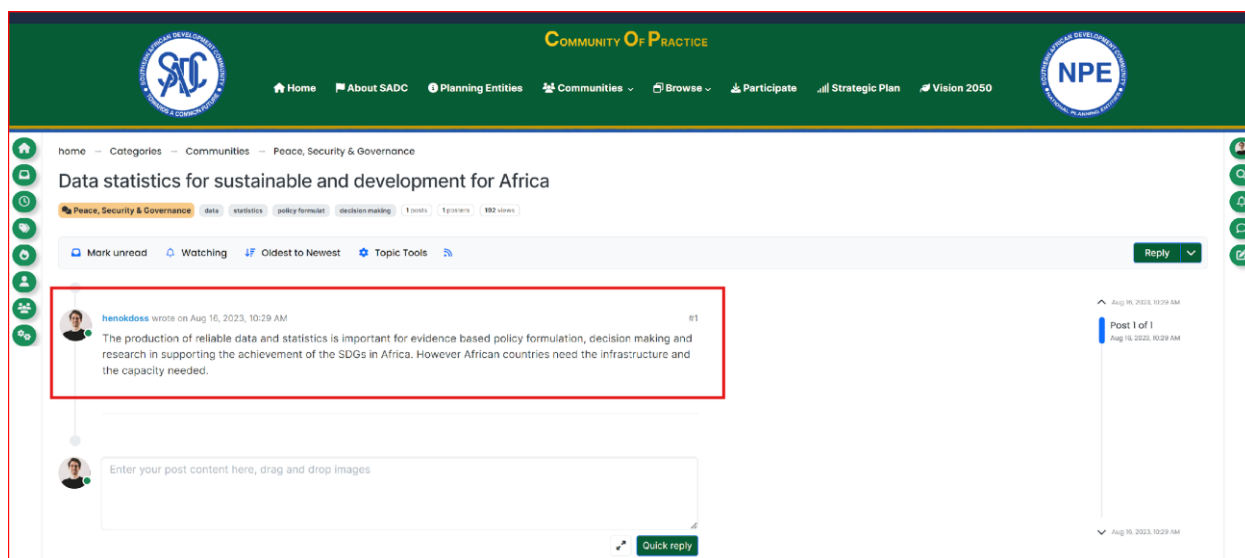


Figura 4-3 Ver Publicação

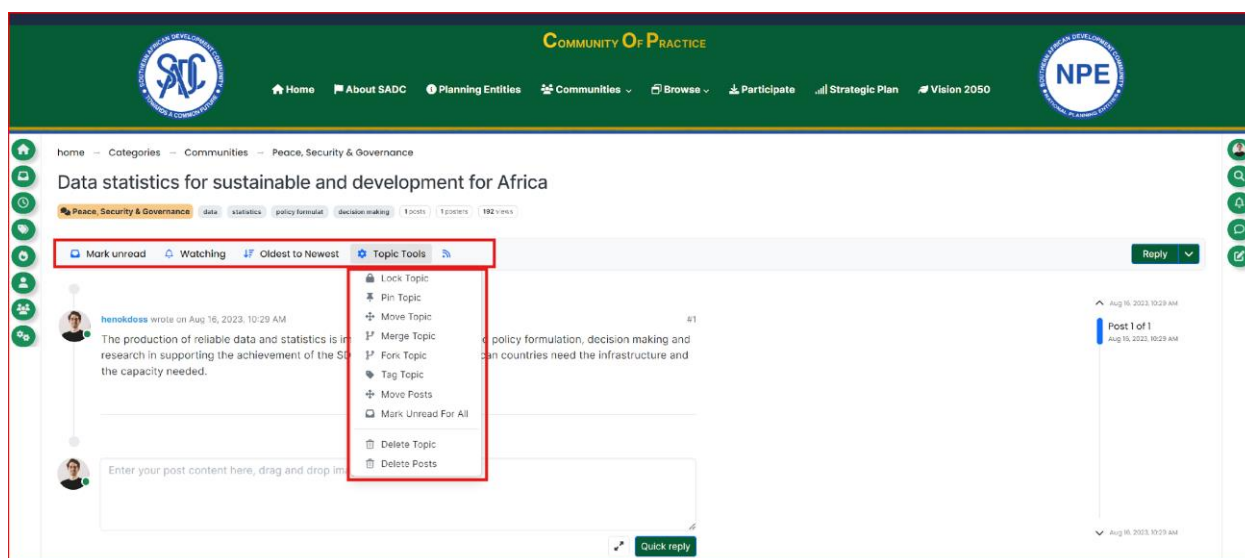


Figura 4-4 Ferramentas de Publicação

Como se pode ver na Fig. 4-4, há uma caixa vermelha que mostra as ferramentas que estamos a utilizar para a funcionalidade

- **Marcar como não lidas:** a funcionalidade permite aos utilizadores marcar mensagens ou notificações previamente lidas como não lidas.

	Manual do Utilizador	Documento #:	Rev.: 1.0 Página #: 10 de 29
	Plataforma de CoP da SADC		

- **Pesquisar:** Permite-lhe seguir um debate ou tópico e receber notificações quando ocorrem novas mensagens ou actualizações.
- **Das mais antigas para as mais recentes:** Ordena as publicações ou mensagens num tópico apresentando primeiro o conteúdo mais antigo, facilitando o seguimento da ordem cronológica da conversa.
- Ferramentas de tópicos
 - **Bloquear Tópico:** Impede mais mensagens ou respostas num tópico, bloqueando-o apenas para visualização.
 - **Fixar o tópico:** Mantém um tópico no topo da lista para visibilidade, independentemente de novos conteúdos noutros tópicos.
 - **Mover Tópico:** Transfere o tópico inteiro para outra categoria ou secção.
 - **Agrupar tópicos:** Combina dois ou mais tópicos num único.
 - **Grelha de conteúdos:** Divide um tópico em duas discussões separadas para uma melhor organização.
 - **Marcar Tópico:** Adiciona etiquetas ou marcadores para categorizar o tópico para facilitar a pesquisa e a filtragem.
 - **Mover Publicação:** Move mensagens individuais para outro tópico ou secção.
 - **Marcar todas as mensagens como não lidas:** Marca o tópico como não lido para todos os participantes, tornando-o mais fácil de visitar mais tarde.
 - **Apagar Tópico:** Remove permanentemente um tópico e todas as suas mensagens associadas.
 - **Apagar Publicação:** Remove permanentemente uma mensagem individual de um tópico.

	Manual do Utilizador Plataforma de CoP da SADC	Documento #:	Rev.: 1.0 Página #:11 de 29
---	--	---------------------	--

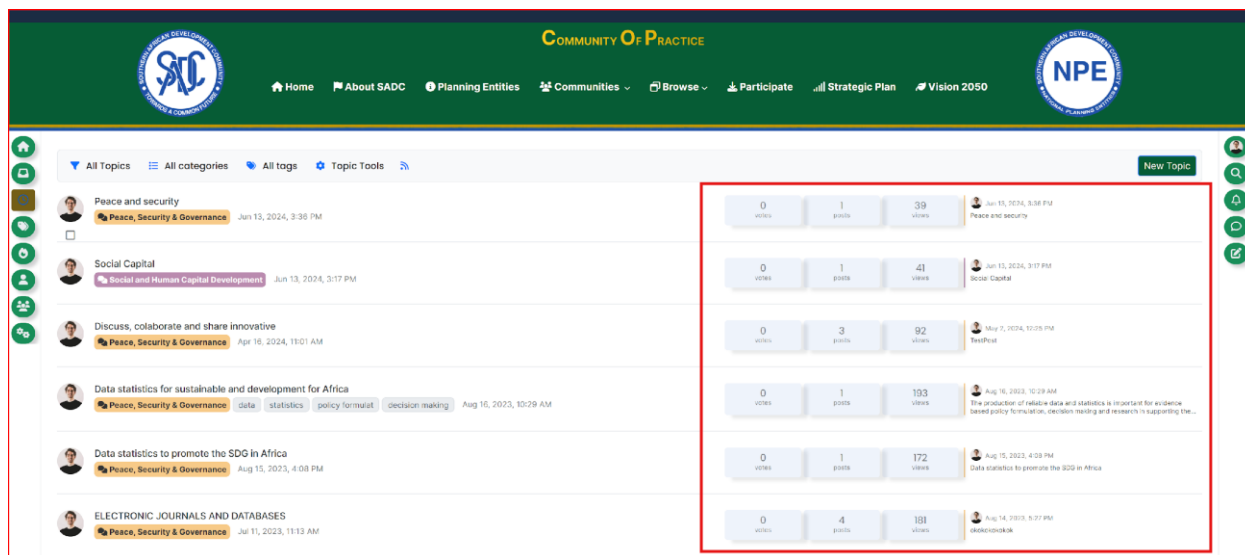


Figura 4-5 votação, publicações e visualizações

4.3 ELEMENTOS DAS PUBLICAÇÕES DO PAINEL

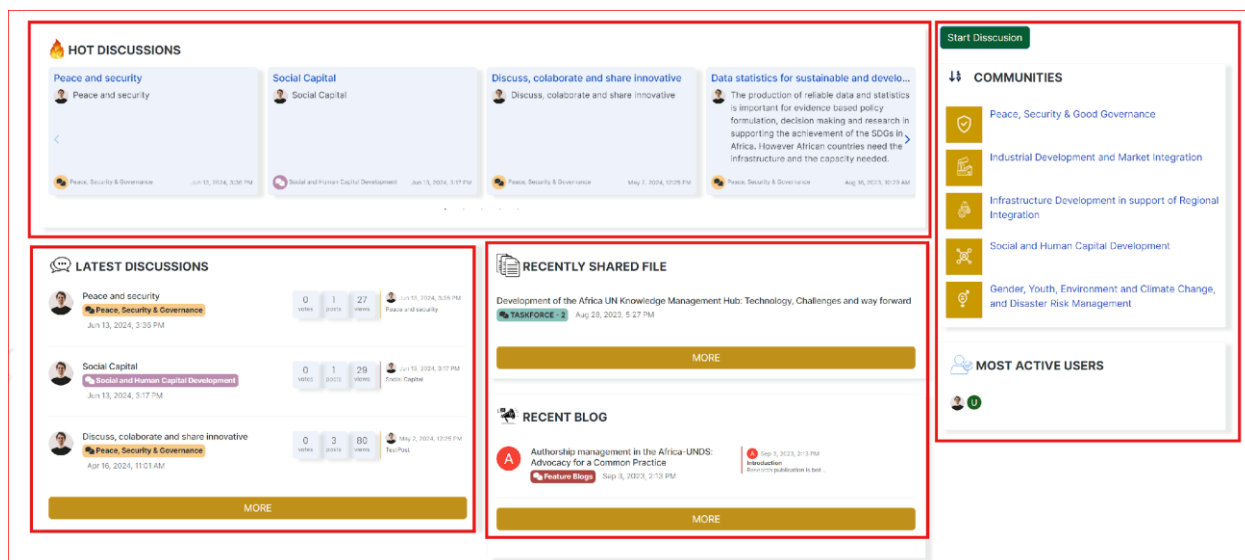


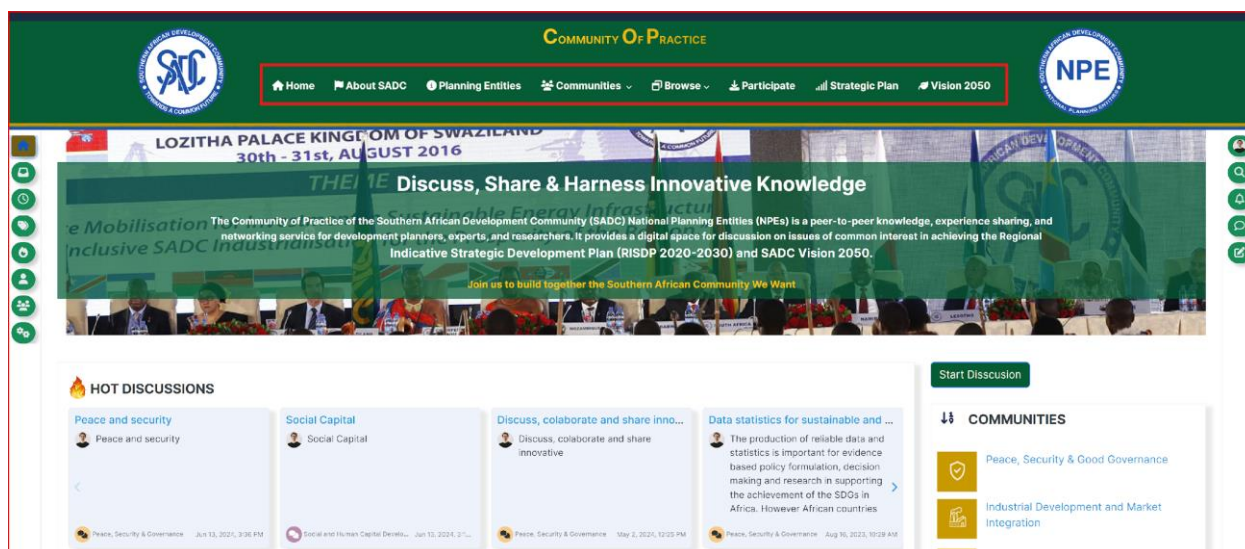
Figura 4-6 Menu

Como se pode ver na Fig. 4-6, há uma caixa vermelha que mostra as ferramentas do painel de controlo que estamos a utilizar para as “sugestões e dicas”.

	Manual do Utilizador	Documento #:	Rev.: 1.0 Página #:12 de 29
	Plataforma de CoP da SADC		

- **Discussões importantes:** a funcionalidade permite aos utilizadores visualizar as mensagens importantes criadas recentemente com os detalhes da categoria, data/hora e utilizadores que publicaram as mensagens. Para ler os detalhes, clique no título.
- **Discussões mais recentes:** Apresenta os tópicos ou conversas mais recentes na plataforma, permitindo aos utilizadores manterem-se actualizados com as mensagens mais recentes e os debates em curso. Permite um acesso rápido às actividades mais recentes da comunidade.
- **Ficheiros partilhados recentemente:** Apresenta os documentos e ficheiros carregados ou partilhados mais recentemente na plataforma, facilitando o acesso dos utilizadores aos recursos e materiais mais recentes contribuídos pela comunidade.
- **Blogues recentes:** Apresenta as últimas publicações de blogues publicadas na plataforma, oferecendo aos utilizadores um acesso rápido a informações, artigos e actualizações recentemente partilhados por membros da comunidade ou especialistas na matéria.
- **Utilizadores mais Activos** Destaca os utilizadores que mais se envolveram na plataforma, com base nas suas contribuições, tais como publicações, comentários ou recursos partilhados. Esta funcionalidade reconhece os melhores participantes e incentiva a interacção com a comunidade.

4.4 MEGA MENU



	Manual do Utilizador Plataforma de CoP da SADC	Documento #:	Rev.: 1.0 Página #:13 de 29
---	--	---------------------	--

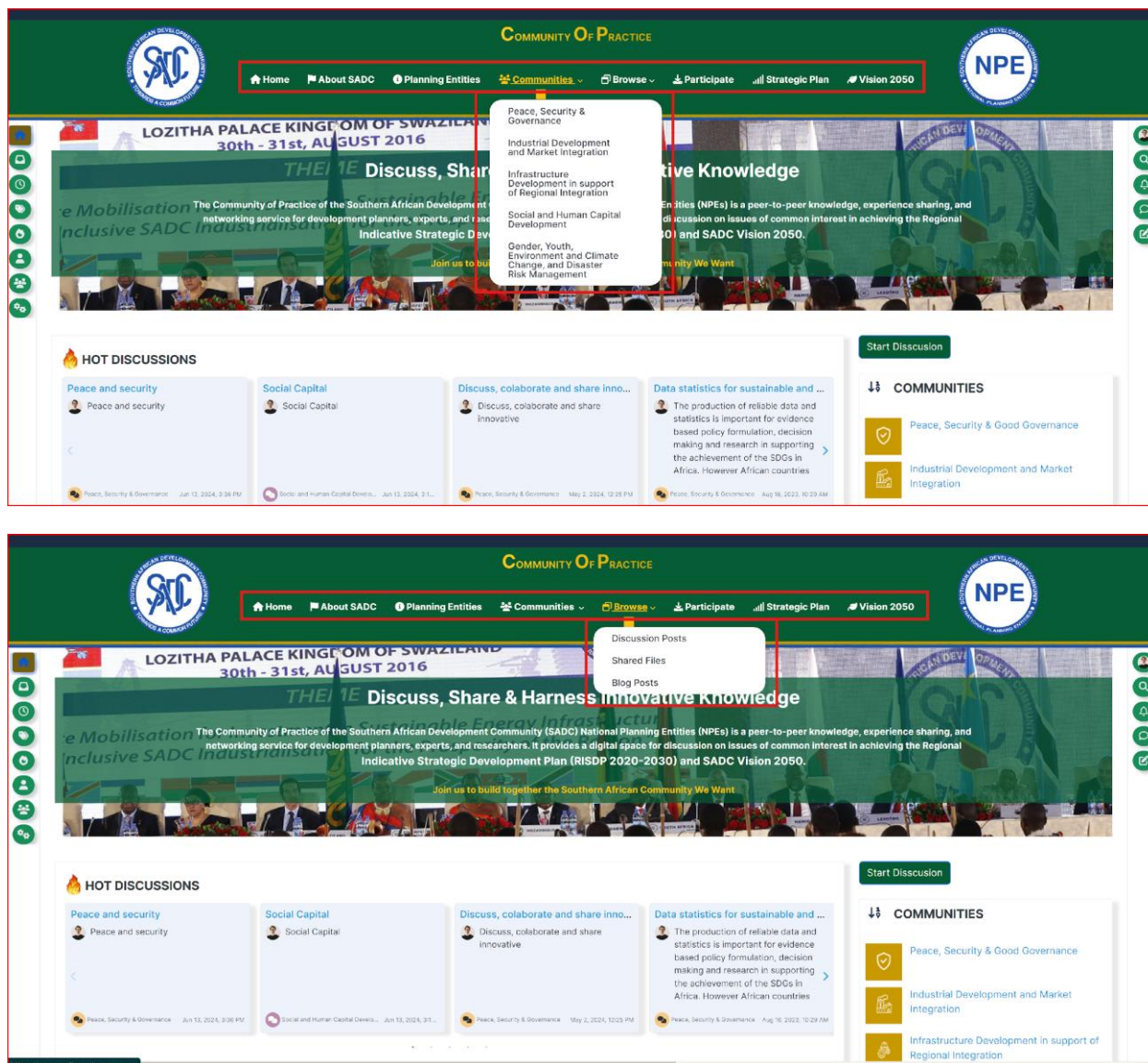


Figura 4-7 Menu

Consultar as Fig. 4-7:

- Página Inicial:
- Sobre a SADC
- Entidades de Planificação:
- Comunidades
- Paz, Segurança e Governação

	Manual do Utilizador	Documento #:	Rev.: 1.0 Página #:14 de 29
	Plataforma de CoP da SADC		

- Desenvolvimento Industrial e Integração de Mercados
- Desenvolvimento de Infra-estruturas em Apoio à Integração Regional
- Desenvolvimento social e do capital humano
- Género, Juventude, Meio ambiente e Alterações Climáticas e Gestão dos Riscos de Desastres
- Navegar
 - Membros da SADC
 - Publicações para Debate
 - Ficheiros Partilhados
 - Publicações de Blogues

4.5 MENU DO LADO ESQUERDO

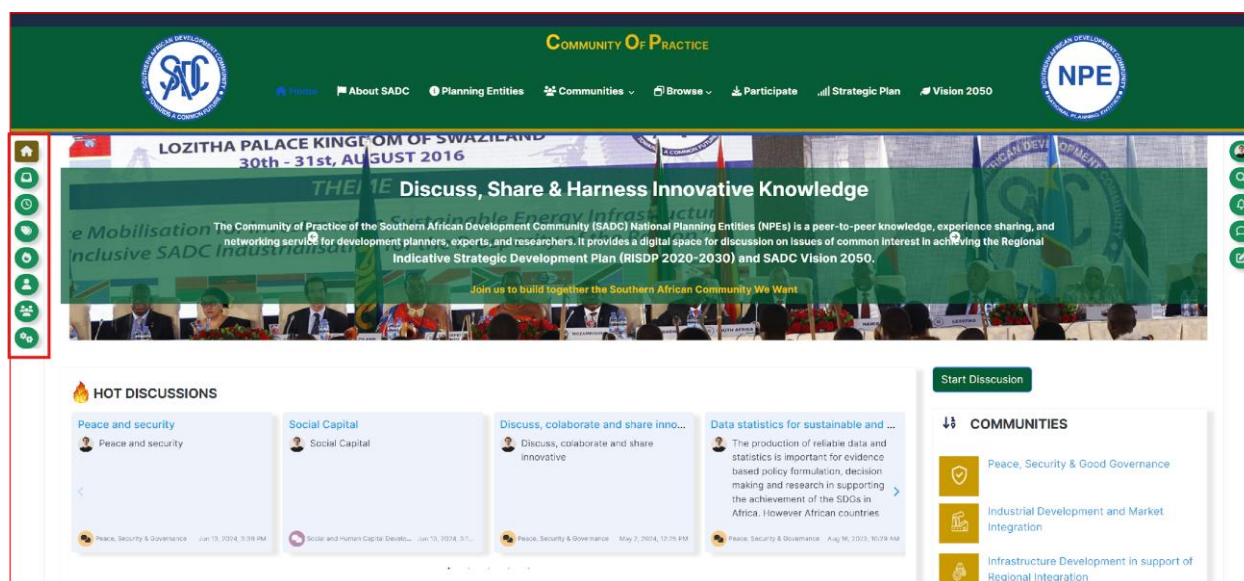


Figura 4-8 Menu

 **Página Inicial:** Painel principal ou página inicial da plataforma, que fornece uma visão geral das actividades, actualizações e acesso rápido às principais funcionalidades.

 **Não lidas:** Apresenta mensagens, publicações ou notificações que ainda não foram lidas pelo utilizador, ajudando-o a manter-se a par das novas actualizações.

	Manual do Utilizador	Documento #:	Rev.: 1.0 Página #:15 de 29
	Plataforma de CoP da SADC		



Recentes: Mostra as actividades, discussões ou conteúdos mais recentes partilhados na plataforma, permitindo aos utilizadores manterem-se actualizados com as informações mais recentes.



Marcar: Permite aos utilizadores categorizar conteúdos com etiquetas ou palavras-chave específicas, facilitando a pesquisa e a organização de debates ou recursos.



Popular: Destaca os tópicos, publicações ou debates mais activos ou em destaque na plataforma com base em métricas de envolvimento, como visualizações, gostos ou comentários.



Utilizadores: Fornece uma lista ou directório de utilizadores na plataforma, onde pode ver perfis, estabelecer ligações ou colaborar com outros.



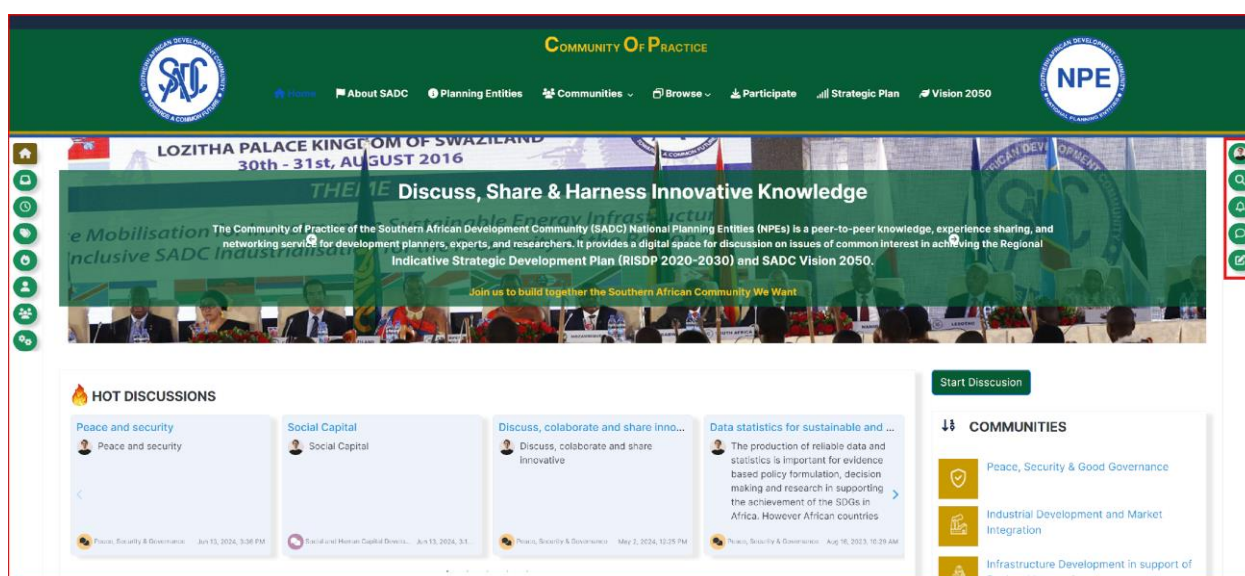
Grupos: Apresenta os vários grupos ou comunidades da plataforma, permitindo aos utilizadores participar em debates ou projectos relacionados com temas ou interesses específicos.



Definições: Permite que os utilizadores personalizem as preferências da sua conta pessoal, as definições de privacidade e as preferências de notificação na plataforma.

	Manual do Utilizador	Documento #:	Rev.: 1.0 Página #:16 de 29
	Plataforma de CoP da SADC		

4.6 MENU DO LADO DIREITO



Figuras 4-9 Menu

 **Utilizador:** Fornece acesso ao seu perfil pessoal e às informações da sua conta, onde pode gerir as definições do seu perfil, ver a actividade e actualizar os seus dados.

 **Pesquisar:** Uma ferramenta que permite aos utilizadores procurar tópicos específicos, discussões, ficheiros ou outros utilizadores na plataforma, ajudando a localizar rapidamente conteúdos relevantes.

	Manual do Utilizador	Documento #:	Rev.: 1.0 Página #:17 de 29
	Plataforma de CoP da SADC		

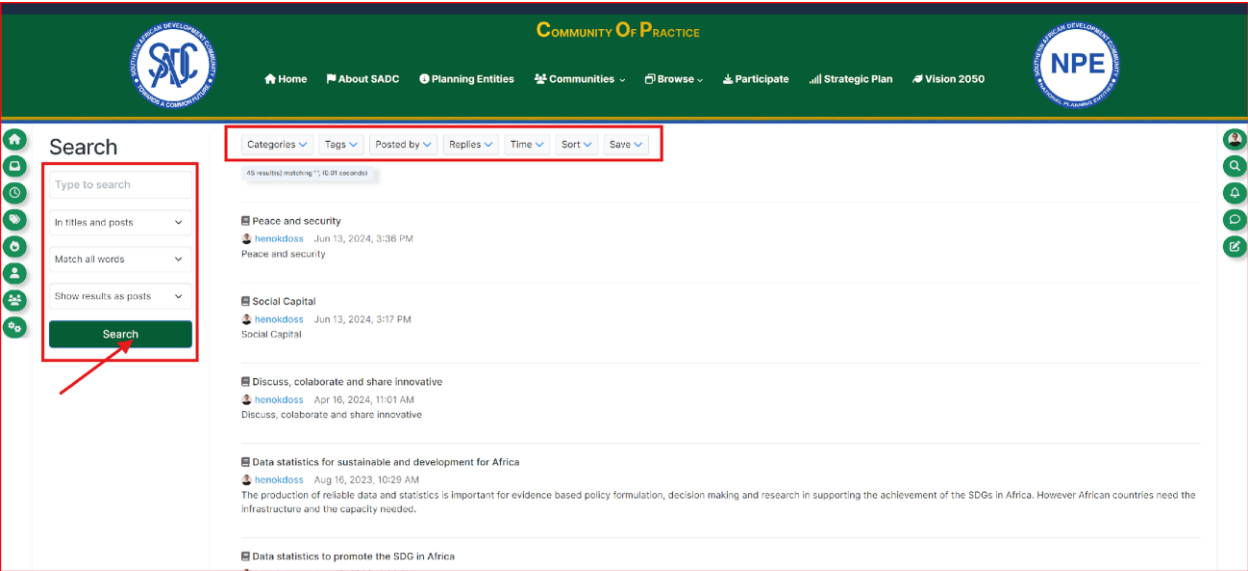


Figura 4-10 Pesquisa

 **Notificação:** Apresenta alertas para actividades recentes, actualizações ou mensagens relevantes para si, tais como novas mensagens, respostas ou actualizações do sistema.

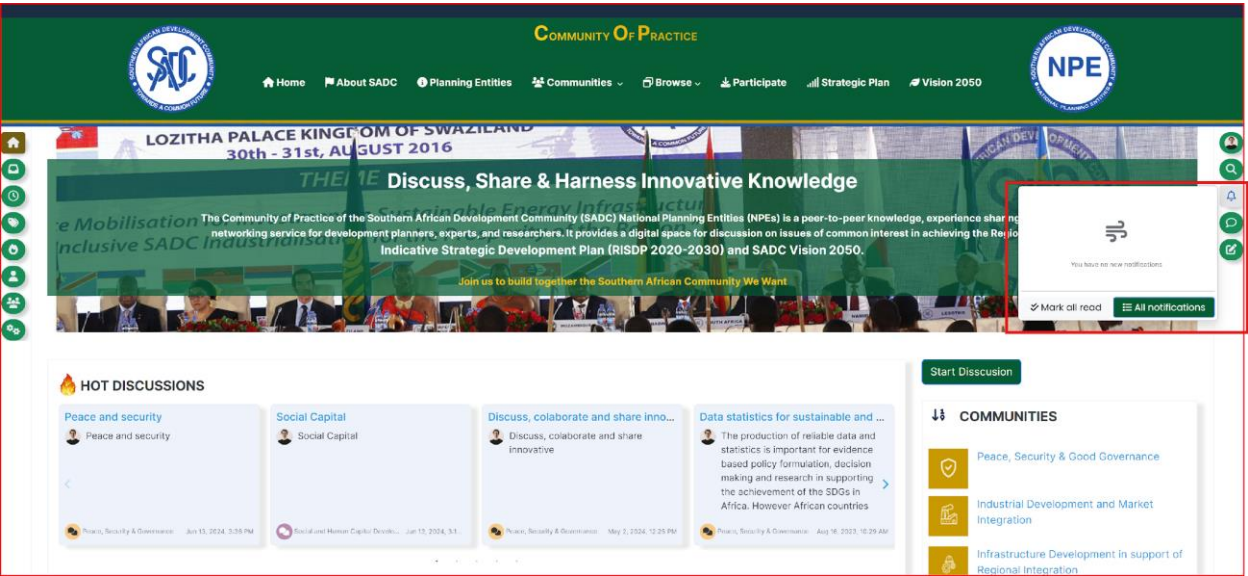


Figura 4-11 Notificação

	Manual do Utilizador	Documento #:	Rev.: 1.0 Página #:18 de 29
	Plataforma de CoP da SADC		



Chat: Uma funcionalidade de mensagens em tempo real que lhe permite comunicar directamente com outros utilizadores na plataforma para conversas rápidas ou colaboração.

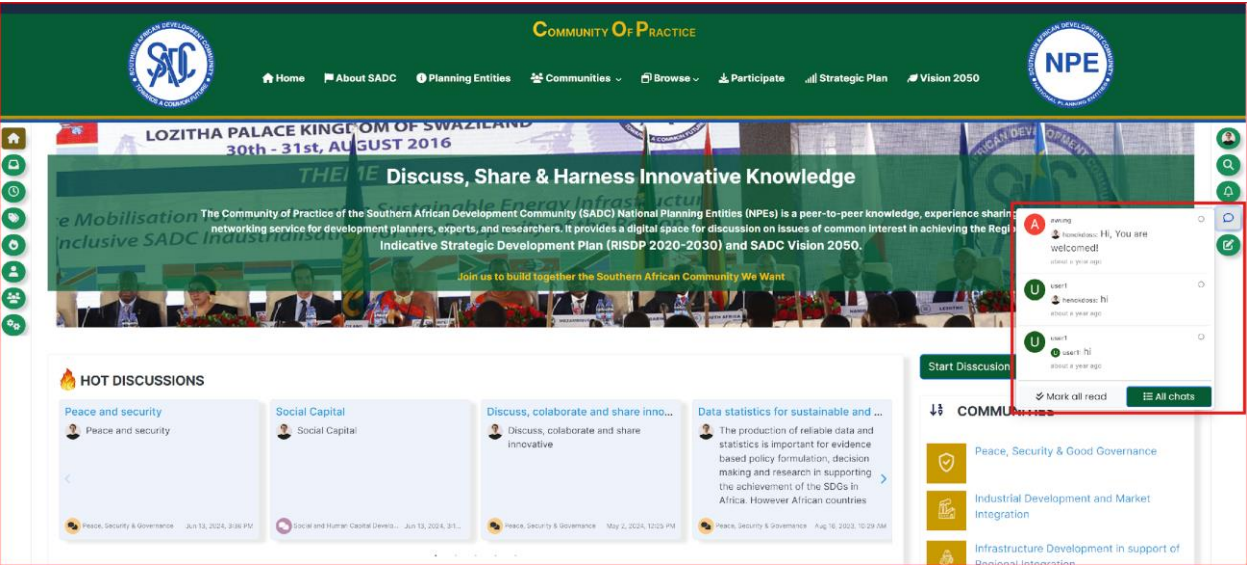
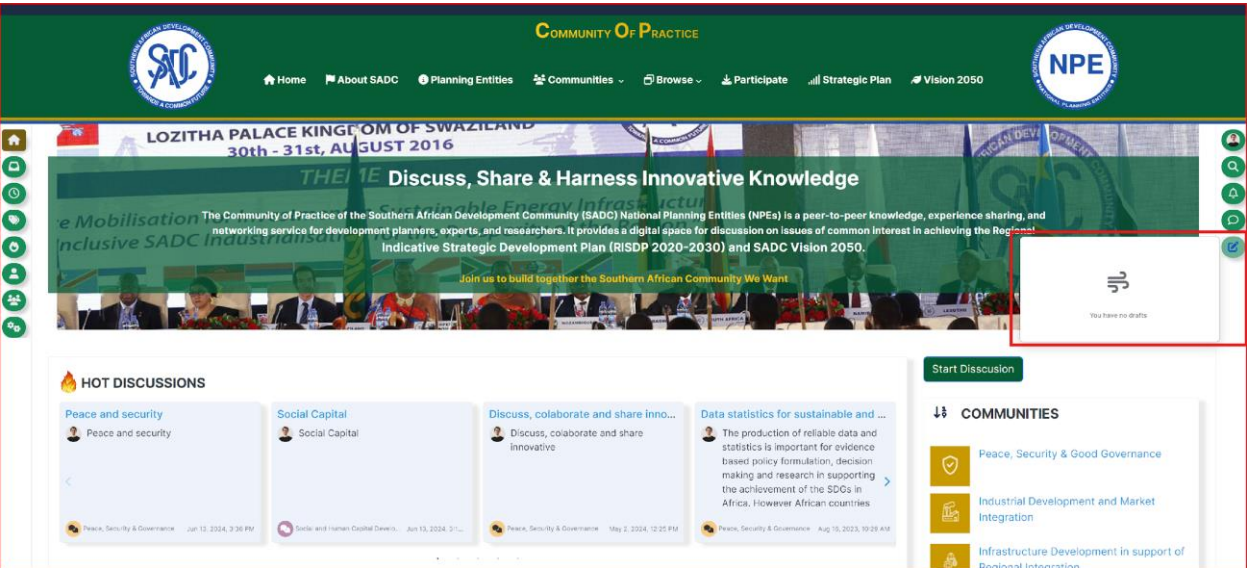


Figura 4-12 Chat



Rascunhos: Armazena os rascunhos guardados de mensagens ou publicações que ainda não foram publicados, permitindo-lhe regressar e completá-los antes de os enviar ou partilhar.



	Manual do Utilizador	Documento #:	Rev.: 1.0 Página #:19 de 29
	Plataforma de CoP da SADC		

Figura 4-13 Rascunho

4.7 SUB PÁGINAS

4.7.1 ENTIDADES DE PLANIFICAÇÃO

A sub página Entidades de Planificação funciona como uma página de destino que permite aos utilizadores navegar para as páginas do perfil do país NPE. Ao carregar na bandeira de cada país, os utilizadores podem aceder a informações pormenorizadas específicas do perfil desse país.



COMMUNITY OF PRACTICE



[Home](#)
[About SADC](#)
[Planning Entities](#)
[Communities](#)
[Browse](#)
[Participate](#)
[Strategic Plan](#)
[Vision 2050](#)



About SADC National Planning Entity (NPE)

The SADC National Planning Entities (NPE) Platform is a SADC body bringing together National Planning Commissions (NPCs) and Development Planning Ministries in Southern Africa. SADC NPE Platform was approved by the Council of Ministers in 2015 as part of the Regional Indicative Strategic Development Plan (RISDP 2015 to 2020) as a forum for strengthening regional-national linkages. The Platform seeks to strengthen cooperation and peer learning as a way of enhancing harmony between the RISDP and the national development plans of SADC Member States, as well as facilitate harmonisation of national planning frameworks with the regional integration priorities.

[Read More >>](#)

National Planning Entities By SADC Member States














[Click Flag for Country Information](#)

Featured Documents



LA SADC ORGANISERONT UN TITISEMENT LE 14 AOÛT 2024 À 18H00-1900 HZ TITISEMENT 15 AOÛT 2024

(DATE SIGNED 09 AOÛT 2024)



SADC AND SADC-10 BUILD AN INVESTMENT FORUM ON 14 AUGUST 2024, IN HARARE, REPUBLIC OF ZIMBABWE

(DATE SIGNED 09 AOÛT 2024)



RELATÓRIO REGIONAL PROGRESSO DE DADOS E PROVAS PARA A PREVENÇÃO DA VIOLÊNCIA SEXUAL NO QUINTO E SEXO NA REGIÃO DA ÁFRICA AUSTRIAL

(DATE SIGNED 07 AOÛT 2024)



RAPPORT REGIONAL: DÉVELOPPEMENT DE DONNÉES PROSANTES POUR LA PRÉVENTION DE LA VIOLENCE BASÉE SUR LE SEXE ET LA SANTÉ SEXUELLE ET REPRODUCTIVE DANS LA RÉGION DE L'AFRIQUE AUSTRIALE

(DATE SIGNED 07 AOÛT 2024)



REGIONAL REPORT: ADVANCING DATA AND EVIDENCE FOR DEV PREVENTION AND SRHR IN SOUTHERN AFRICA

(DATE SIGNED 07 AOÛT 2024)



SADC REGIONAL DIRECTORIE DE PARA-1 DE INCENDIOS FLORESTAIS 15F

(DATE SIGNED 09 AOÛT 2024)

	Manual do Utilizador	Documento #:	Rev.: 1.0 Página #:20 de 29
	Plataforma de CoP da SADC		

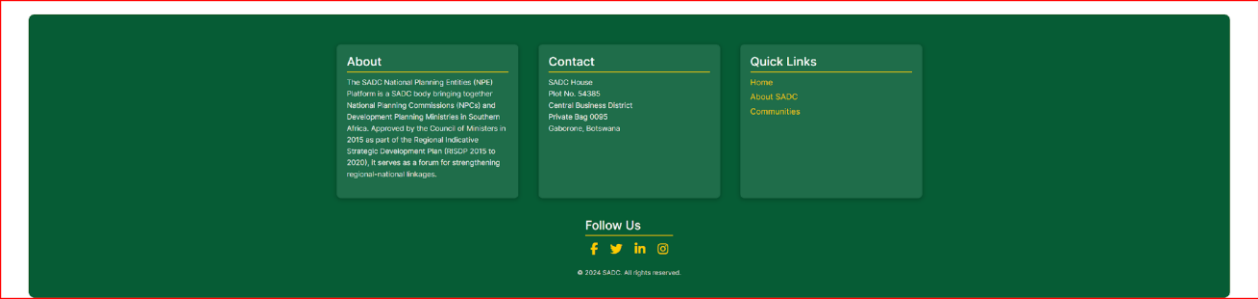
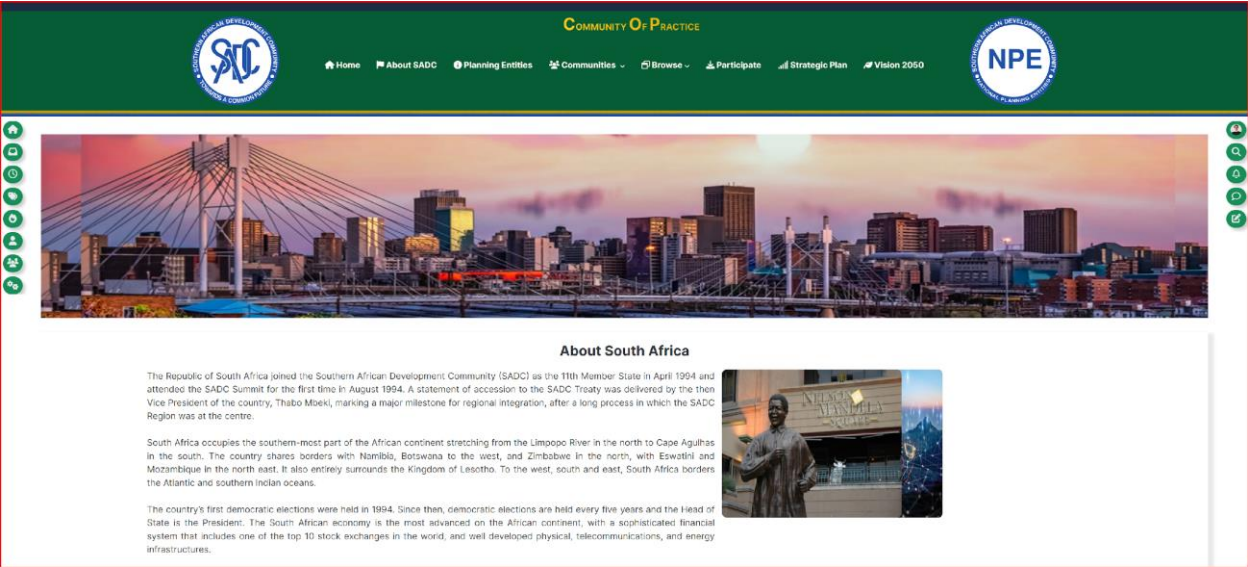


Figura 4-14 Entidades de Planificação

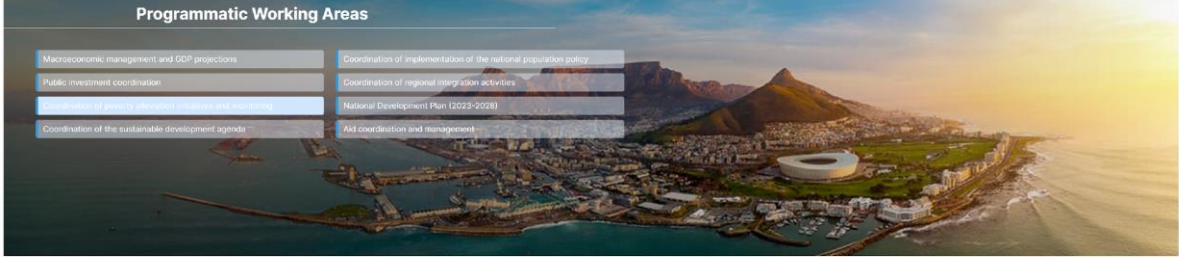
4.7.2 PÁGINA DE PERFIL DO PAÍS - ÁFRICA DO SUL



	Manual do Utilizador	Documento #:	Rev.: 1.0 Página #:21 de 29
	Plataforma de CoP da SADC		

Programmatic Working Areas

Macroeconomic management and GDP projections	Coordination of implementation of the national population policy
Public investment coordination	Coordination of regional integration activities
Coordination of policy research initiatives and monitoring	National Development Plan (2023-2028)
Coordination of the sustainable development agenda	Adi coordination and management



Key Documents



Protecting our fisheries
Author: SADC
Date: 22 April 2024
URL: [Link](#)
Thematic Area: Environmental Protection



Guidelines for Multilateral Environmental Agreements
Author: SADC
Date: 05 April 2024
URL: [Link](#)
Thematic Area: Environmental Protection



From Systemic Risks to Systemic Resilience
Author: SADC
Date: 10 March 2024
URL: [Link](#)
Thematic Area: Health

Contact

DPME Office of the Director General Dr Robert Nkomo Email: Brenda@dpme.gov.za , Robert@dpme.gov.za Tel: 0712899039	National Planning Coordination Mr Lindsay Martin Email: Lindsay@dpme.gov.za Tel: 0574061062	Public Sector Monitoring Adv Gugulethu Thimane Email: Gugu.Thimane@dpme.gov.za Tel: +27 8230101346	Evaluation, Evidence & Knowledge Systems Mr Godfrey Mashamba Email: Godfrey.Mashamba@dpme.gov.za Tel: +27 820043736	Sector Monitoring Ms Josephine Nkomo-Hope Email: Josephine@dpme.gov.za Tel: +27 71 609 6582	NPE Address 330 Grosvenor Street Hatfield Pretoria, 0028 Postal Address: Private Bag X 944 Pretoria, 0001
--	--	--	---	--	---

Figura 4-15 Perfil do país África do Sul

4.7.3 PÁGINA DAS COMUNIDADES

Esta é a página de abertura da secção Comunidades, que inclui cinco grupos de discussão: Paz, Segurança e Boa Governação, Desenvolvimento Industrial e Integração do Mercado, Desenvolvimento de Infra-estruturas de Apoio à Integração Regional, Desenvolvimento do Capital Social e Humano, Igualdade de Género e Empoderamento das Mulheres. Ao pressionar no botão “Ver a nossa comunidade”, pode navegar para cada grupo e explorar as respectivas sub páginas.

	Manual do Utilizador	Documento #:	Rev.: 1.0 Página #:22 de 29
	Plataforma de CoP da SADC		

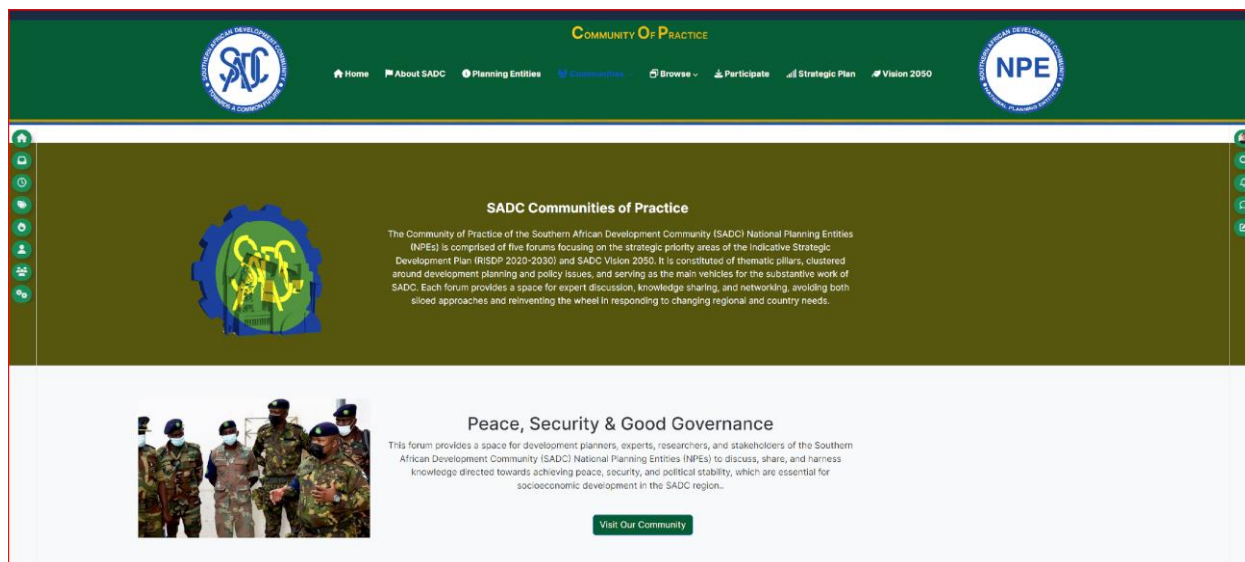


Figura 4-16 Perfil do país: África do Sul

4.7.4 PÁGINA DAS COMUNIDADES: PAZ, SEGURANÇA E BOA GOVERNAÇÃO

A página Paz, Segurança e Boa Governação centra-se em debates relacionados com a manutenção da paz, a garantia da segurança e a promoção de práticas de boa governação na região. Esta página serve de plataforma para os membros partilharem ideias, recursos e colaborarem em estratégias que abordem questões como a resolução de conflitos, a aplicação da lei, a governação democrática e o desenvolvimento de políticas.

Nesta página, os utilizadores podem:

- Participar em debates e fóruns relacionados com a construção da paz e a prevenção de conflitos.
- Partilhar as melhores práticas e políticas que promovem a boa governação.
- Colaborar em iniciativas que apoiem a segurança regional e a estabilidade política.

Ao navegar por esta página, os membros podem aceder a subtemas, recursos e documentos relevantes, contribuindo para o conhecimento colectivo da comunidade na promoção da paz e da boa governação.

	Manual do Utilizador	Documento #:	Rev.: 1.0 Página #:23 de 29
	Plataforma de CoP da SADC		

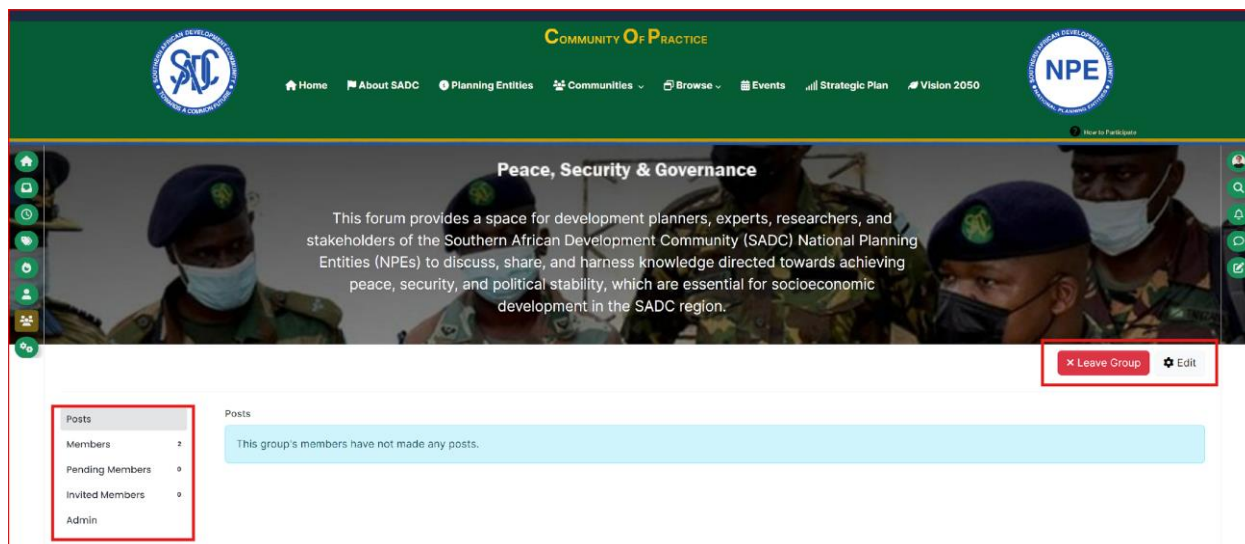


Figura 4-17 Paz, Segurança e Governação

4.7.5 PÁGINA DAS COMUNIDADES: DESENVOLVIMENTO INDUSTRIAL & INTEGRAÇÃO DE MERCADOS

A página Desenvolvimento Industrial e Integração do Mercado centra-se em debates relacionados com o fomento do crescimento industrial e a promoção da integração económica na região. Proporciona uma plataforma para que os membros colaborem em estratégias que promovam a industrialização, melhorem as infra-estruturas comerciais e reforcem os mercados regionais.

Nesta página, os utilizadores podem:

- Participar em debates sobre políticas industriais, inovação e crescimento da indústria transformadora.
- Partilhar conhecimentos sobre a integração do mercado, os acordos comerciais e as cadeias de abastecimento regionais.
- Colaborar em iniciativas que promovam o desenvolvimento económico e criem mercados competitivos.

Ao explorar esta página, os membros podem aceder a subtemas, recursos e estudos de caso relevantes, destinados a promover o desenvolvimento industrial e a facilitar a integração perfeita do mercado na região.

	Manual do Utilizador	Documento #:	Rev.: 1.0 Página #:24 de 29
	Plataforma de CoP da SADC		

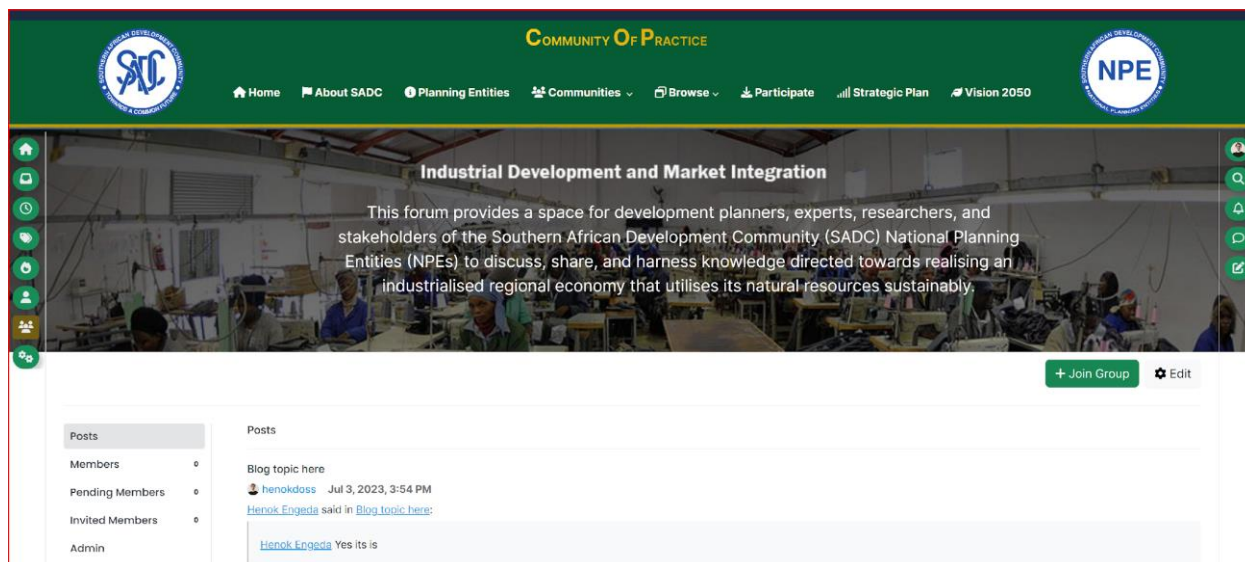


Figura 4-18 Desenvolvimento Industrial & Integração de Mercados

4.7.6 PÁGINA DAS COMUNIDADES: DESENVOLVIMENTO DE INFRA-ESTRUTURA EM APOIO À INTEGRAÇÃO REGIONAL

A página Desenvolvimento de infra-estruturas de apoio à integração regional é dedicada a debates sobre a melhoria das infra-estruturas de apoio à conectividade e integração regionais. Funciona como um centro para os membros partilharem ideias e colaborarem em projectos que melhorem os transportes, a energia, as infra-estruturas digitais e outros serviços essenciais que facilitem a coesão económica e social em toda a região.

Nesta página, os utilizadores podem:

- Discutir estratégias para o desenvolvimento de infra-estruturas sustentáveis que apoiem o comércio e a integração regionais.
- Partilhar conhecimentos sobre projectos de infra-estruturas, tais como estradas, caminhos-de-ferro, redes de energia e redes de telecomunicações.
- Colaborar em iniciativas que melhorem a conectividade transfronteiriça e reduzam os obstáculos logísticos.

Ao navegar nesta página, os membros podem explorar subtemas relevantes, recursos e melhores práticas destinados a construir a infra-estrutura necessária para uma integração regional bem-sucedida e um crescimento económico a longo prazo.

	Manual do Utilizador	Documento #:	Rev.: 1.0 Página #:25 de 29
	Plataforma de CoP da SADC		

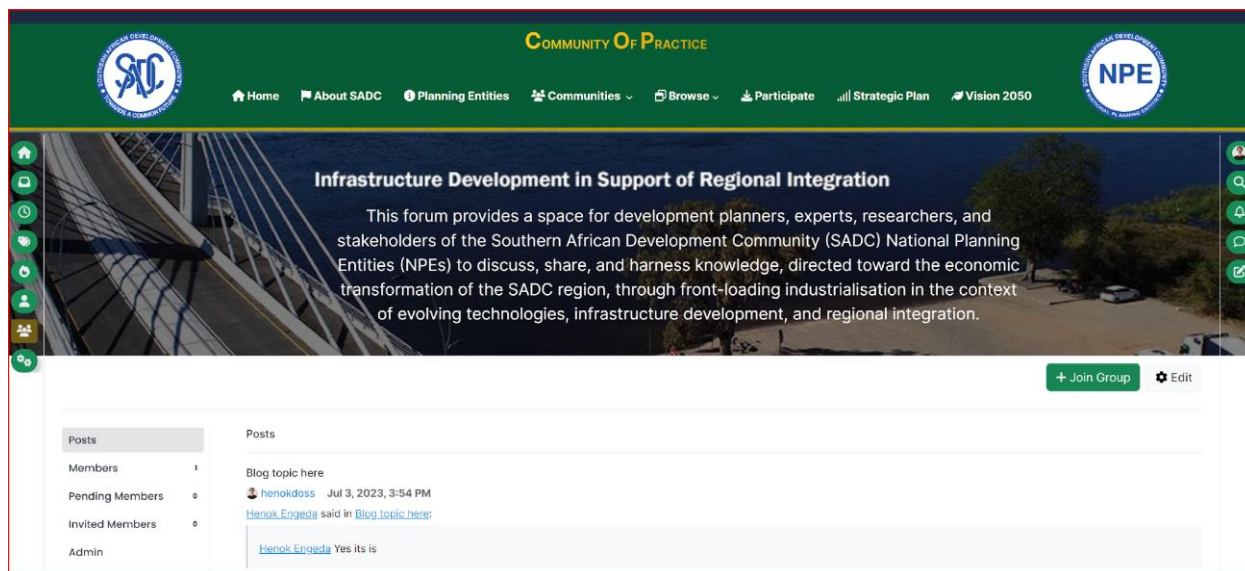


Figura 4.19 Desenvolvimento de Infra-estruturas em Apoio à Integração Regional

4.7.7 PÁGINA DAS COMUNIDADES: DESENVOLVIMENTO SOCIAL & DO CAPITAL HUMANO

A página Desenvolvimento do capital social e humano centra-se em debates relacionados com a melhoria do bem-estar social e a promoção do capital humano na região. Proporciona uma plataforma para os membros se envolverem em temas como a educação, cuidados de saúde, desenvolvimento do trabalho e sistemas de protecção social que contribuem para o bem-estar geral e capacitação das comunidades.

Nesta página, os utilizadores podem:

- Participar em debates sobre o reforço da educação, desenvolvimento de competências e formação da mão-de-obra.
- Partilhar ideias sobre melhorias nos cuidados de saúde, programas de protecção social e estratégias de redução da pobreza.
- Colaborar em iniciativas que promovam um acesso equitativo aos serviços sociais e oportunidades de desenvolvimento pessoal e comunitário.

Ao explorar esta página, os membros podem aceder a subtemas, recursos e estudos de caso que apoiam o crescimento do capital humano, com o objectivo de criar uma sociedade mais inclusiva e resiliente.

	Manual do Utilizador	Documento #:	Rev.: 1.0 Página #:26 de 29
	Plataforma de CoP da SADC		

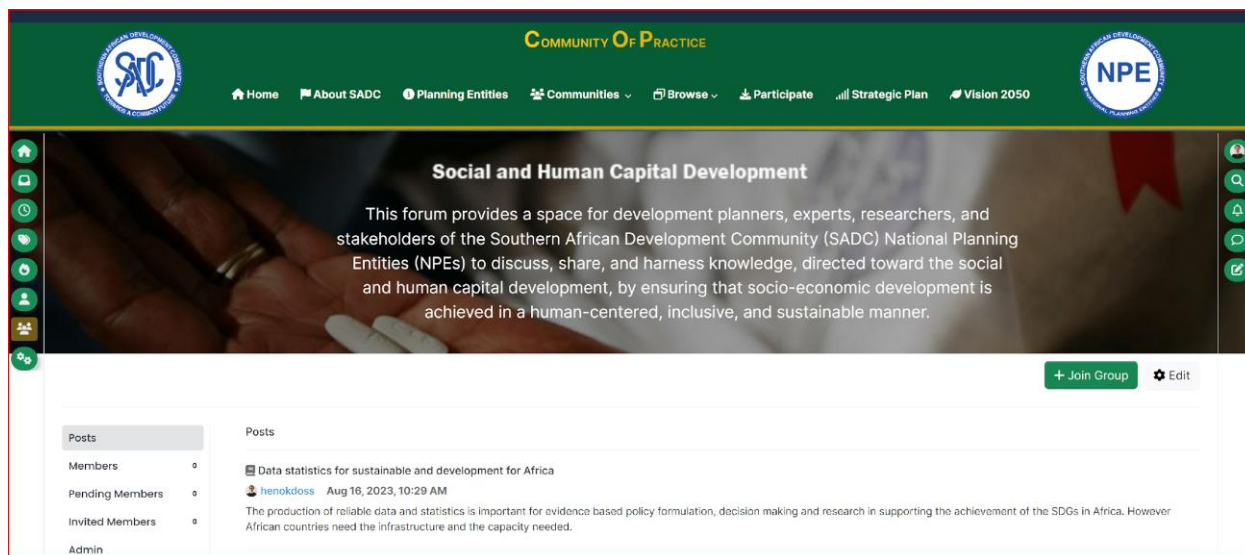


Figura 4-20 Desenvolvimento social & do Capital Humano

4.7.8 PÁGINA DAS COMUNIDADES: IGUALDADE DE GÉNERO E EMPODERAMENTO DAS MULHERES

A página Igualdade de Género e Empoderamento das Mulheres é dedicada a debates sobre a promoção da igualdade de género e o empoderamento das mulheres em toda a região. Proporciona uma plataforma para os membros partilharem experiências, políticas e estratégias que defendem os direitos das mulheres, a igualdade de oportunidades e a eliminação da discriminação baseada no género.

Nesta página, os utilizadores podem:

- Participar em conversas sobre iniciativas, políticas e esforços de defesa da igualdade de género.
- Partilhar as melhores práticas para capacitar mulheres na liderança, educação, negócios e participação política.
- Colaborar em projectos e iniciativas destinadas a combater a violência baseada no género e a apoiar a emancipação económica das mulheres.

Ao navegar nesta página, os membros podem explorar subtemas, recursos e histórias de sucesso que contribuem para promover a igualdade de género e fomentar o crescimento e o desenvolvimento inclusivos para todos.

	Manual do Utilizador	Documento #:	Rev.: 1.0 Página #:27 de 29
	Plataforma de CoP da SADC		

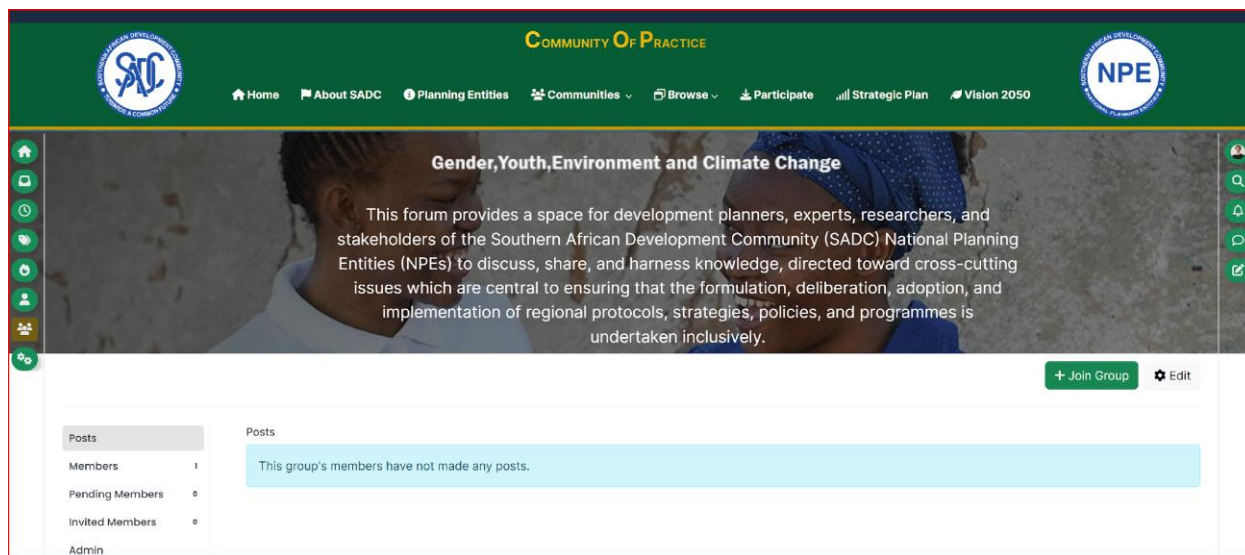
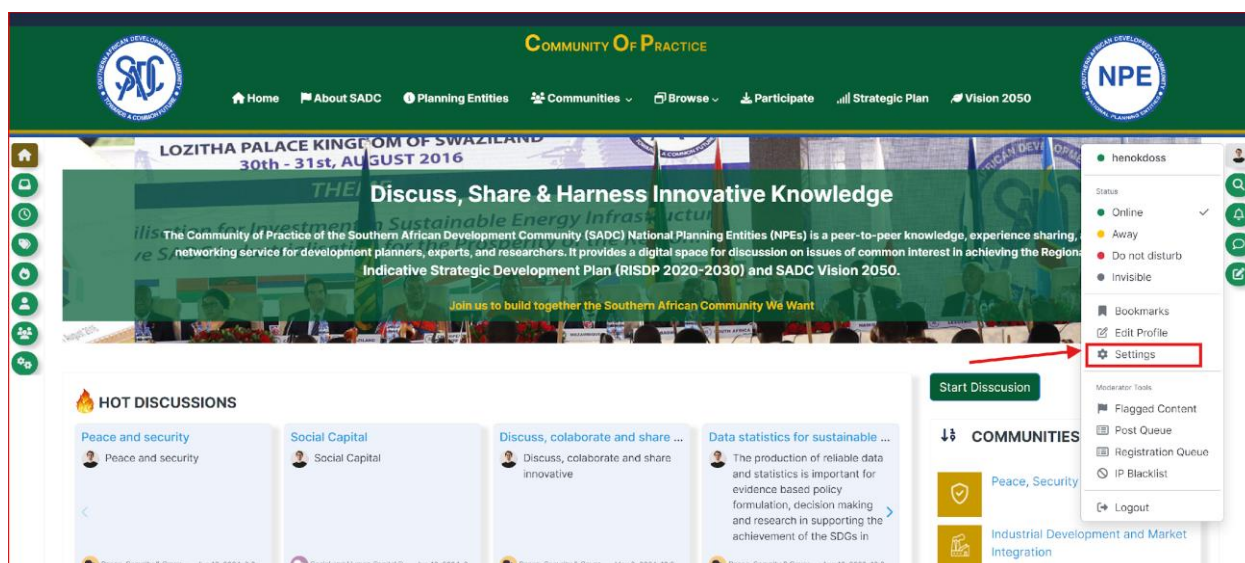


Figura 4-21 Igualdade de género e empoderamento das mulheres

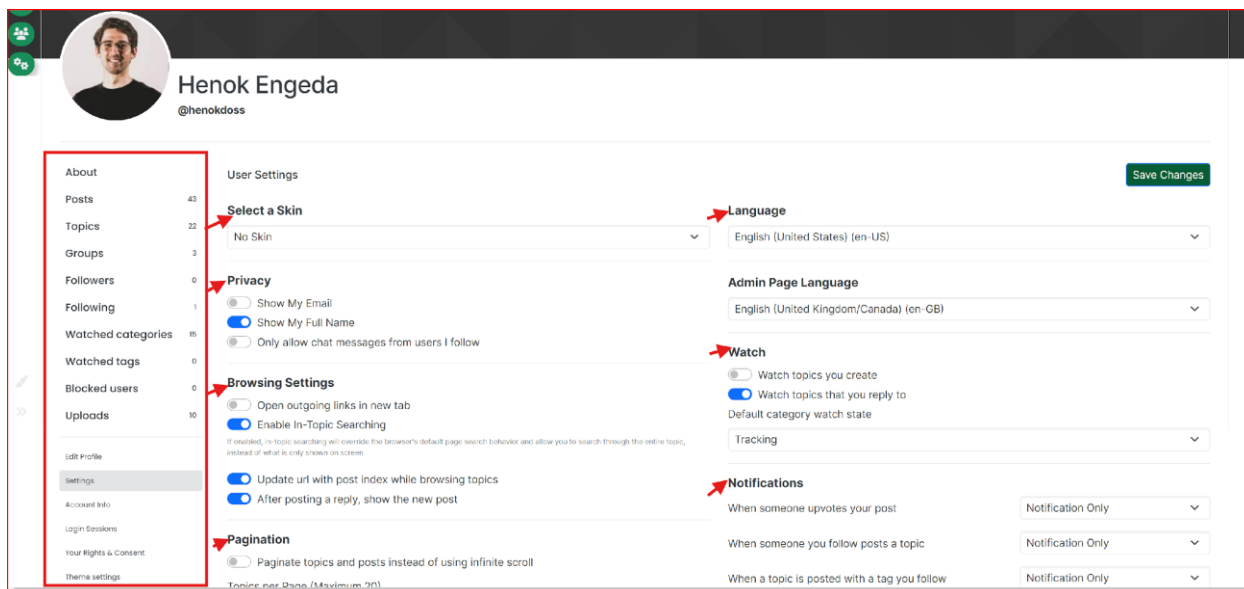
1.1 PERSONALIZAR DEFINIÇÕES PESSOAIS

Visão geral das definições pessoais

A secção Definições pessoais permite aos utilizadores personalizar o seu perfil, preferências e notificações para melhorar a sua experiência na plataforma.



	Manual do Utilizador	Documento #:	Rev.: 1.0 Página #:28 de 29
	Plataforma de CoP da SADC		



1. Informações sobre o perfil

- **Nome do Utilizador:** Apresenta o nome de utilizador actual. Normalmente, este parâmetro é definido durante o registo e não pode ser alterado directamente a partir das definições pessoais.
- **Endereço Electrónico:** O endereço de correio electrónico registado, utilizado para comunicação e recuperação da conta. Os utilizadores podem actualizar este campo, se necessário.
- **Avatar:** Os utilizadores podem carregar ou alterar a sua fotografia de perfil. Os formatos suportados incluem JPG, PNG e GIF.
- **Sobre mim:** Um campo de texto onde os utilizadores podem adicionar uma breve biografia ou descrição pessoal.

2. Opções de conta

- **Fuso Horário:** Permite aos utilizadores definir o seu fuso horário preferido. Isto afecta a apresentação da hora e das datas em toda a plataforma.
- **Língua:** Os utilizadores podem seleccionar o idioma da sua interface, facilitando a navegação para quem não fala inglês.
- **Gestão da Palavra-Passe:** Os utilizadores podem alterar a sua palavra-passe actual aqui. Recomenda-se a utilização de uma palavra-passe forte para segurança.

3. Notificações

- **Notificações de Email:** Os utilizadores podem alternar as notificações para várias acções, como menções, respostas ou mensagens privadas.

	Manual do Utilizador	Documento #:	Rev.: 1.0 Página #: 29 de 29
	Plataforma de CoP da SADC		

- *Notificações no Desktop*: Opção para activar ou desactivar as notificações push do navegador para actualizações em tempo real.
- *Tópicos e Categorias Seguidos*: Os utilizadores podem gerir os tópicos ou categorias em que estão inscritos para receberem notificações.

4. Definições de Privacidade

- Quem pode ver o meu perfil? Os utilizadores podem controlar se o seu perfil é visível para todos, apenas para os utilizadores registados ou para ninguém.
- Mensagens Privadas: Alternar a possibilidade de outros utilizadores enviarem mensagens directas.
- Partilha de Localização: Permite aos utilizadores activar ou desactivar a partilha da sua localização geográfica no seu perfil.